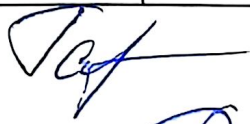


Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 13.07.2026				
Завтрак(общее)			ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная с маслом		150	200
2.	Чай с сахаром		180	200
3.	Бутерброд с маслом		25/5	30/5
	Килокалорий		270,1	383,4
10.0	Сок		95	125
	Килокалорий		66,3	91,0
Обед				
	Салат из свеклы		30	50
1.	Суп вермишелевый с картофелем на м/к бульоне		150	200
2.	Тефтели из говядины с соусом томатным, каша гречневая вязкая		50/10 110	70/10 130
3.	Напиток из свежих яблок		180	200
4.	Хлеб ржаной		32	40
	Килокалорий		499,99	621,16
Полдник, ужин				
1.	Катык		100	100
2.	Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе		140/15	150/20
3.	Кисель		150	180
4.	Хлеб пшеничный		25	35
5.	Булочка домашняя		50	50
	Килокалорий		517,8	573,1
	Итого килокалорий		1354,19	1668,66
Повар: Гараева А.В.			 	
Составила: Ахтямова М.С.				

МЕНЮ 14.07.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша полтавская молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	316,0 392,04
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	46,0 51,0

Обед

Свежие огурцы порциями

30/50

1.	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/6
2.	Ежики мясные паровые, пюре картофельное	50/70 110/130
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	534,20 727,40

Полдник, ужин

1.	Пудинг рыбный с соусом	80/100
2.	Салат из горошка зеленого с луком	30/50
3.	Хлеб пшеничный	25/35
4.	Чай с лимоном	180/200
5.	Печенье	12/12
	Килокалорий	431,37 526,75
	Итого килокалорий	1327,57 1697,19

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 15.07.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	325,5 393,3
10.00	Сок	95/125
	Килокалорий	53,0 91,0

Обед

	Салат из капусты белокочанной с яблоками	30/50
1.	Суп с рисом и картофелем с мясными фрикадельками	150/10 200/10
2.	Котлеты рубленые из птицы, макароны отварные	50/110 70/130
3.	Компот из свежих яблок	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	499,12 636,16

Полдник

1.	Ряженка	100/110
2.	Картофель тушеный, яйцо вареное	110/ 1шт 130/ 1шт
3.	Плюшка Новомосковская	40/50
4.	Хлеб пшеничный	25/35
5.	Напиток из шиповника	150/180
	Килокалорий	509,93 631,52
	Итого килокалорий	1387,55 1751,98

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.



Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 16.07.2026

Завтрак(общее)

1.	Запеканка из творога с соусом сметанным	110/130 15/20
2.	Кофейный напиток	180/200
3.	Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	393,56 468,97
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	51,0 61,8

Обед

Салат Пестрый

30/50

1.	Щи со свежей капустой с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/5
2.	Жаркое по-домашнему с фаршем	130/160
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	503,4 677,5

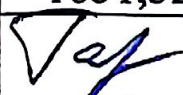
Полдник

1.	Рыба, запеченная в омлете	110/130
2.	Хлеб пшеничный	25/35
3.	Напиток из шиповника	150/180
4.	Вафли	1 шт/1 шт
5.	Яблоко	85/100
	Килокалорий	352,68 408,27
	Итого килокалорий	1300,64 1616,54

Повар: Берестова Р.Р.

Составила: Ахтямова М.С.

Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
 А.М.Чакирова

МЕНЮ 17.07.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	333,58 404,14
10.00	Сок	95/125
	Килокалорий	53,00 91,00
Обед		
	Салат из свежих помидор и огурцов	30/50
1.	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5 200/10/6
2.	Плов из курицы	130/160
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	544,47 694,40
Полдник, ужин		
1.	Кефир	100/110
2.	Рагу с курицей	120/145
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Вафли	1шт/1шт
5.	Хлеб пшеничный	30/35
6.	Яблоко	85/100
	Килокалорий	572,44 661,98
	Итого килокалорий	1503,49 1851,52
Повар:Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		